

ご参加頂いた方の感想です。

目標に向かって積み上げてきたものはあるのに、それを中々発揮できないでいたチームが吹っ切れたかのように躍動し、来期プリンスリーグという目標を達成することができました。試合後、選手と抱き合って喜びを爆発させられたことは「指導者を続けてきてよかった」と感じられる瞬間でした。選手・スタッフ共々大変感謝しております。喜びに浸る間もなく1週間後に開幕する全国高校サッカー選手権大会での目標に向けて今日からまた頑張ります。北海道・高校サッカー指導者様

自分のグループをを自分で引っ張らないといけない大切な時期に学べてよかったです。グループをチームにしようと思います。北海道・アイスホッケー北海道選抜コーチ様

とても有意義な楽しい時間を過ごすことができました。これから、子どもたちがスポーツや勉強に対して、自信を持って前向きに取り組める環境を作るために私ができることをやっていきたいと思います。今後とも「いちゃりばちょーでー」でよろしくお願いします。沖縄県・女子スポーツ指導者様

みんなで目標を決めて、アイデアを出し合っチャレンジし試していくことが良いチーム作りには大切だと思った。子どもへの言葉掛けも、応援のつもりが傷つけていることを知り、子どもが目標に向かえる言葉をかけてあげたい。福井県・保護者様

自分で自分を評価することなんて、やったこともなかったし、考えたこともなかった。やってみて、反省点や意外と頑張ってる！？自分に気づけたのにおどろきました。本当にサッカーだけでなく、生活面で大きな影響があると思いました(上の姉にも聞いて欲しかったです。)神奈川県・保護者様



しつもんメンタルトレーニングを実践するとこんな変化があります！

	これまで	これから
授業態度	受け身	主体的
発言	正しい	自分らしい
行動	言われたことをやる	自分で考えて決断
友達との関わり	欠点を見つける	良さを見つける
認める視点	出来る、出来ない	やり方を考える
学びのプロセス	一方方向	双方向
チームの関わり	グループ(人の集まり)	チーム(目標を共有した集まり)

1人でも多くの子どもたちがその子らしく輝く。スポーツが、チームが、友達がもっと好きになっていく。そんなお手伝いをさせて下さい。



子供たち選手の未来に愛を。

しつもんメンタルトレーニング